

Calendario Miccional

nombre de paciente: _____

mes: _____ año: _____



Lleva registro
en este calendario
marcando todos los días:



X en la NUBE
cuando hayas
tenido una
noche mojada.



X en el SOL
cuando hayas
tenido una
noche seca y el
número del día.



Consejos para ti:

- No tomes agua o líquidos antes de irte a dormir.
- Ve al baño antes de acostarte.

 	 	 	 	 	 	 
 	 	 	 	 	 	 
 	 	 	 	 	 	 
 	 	 	 	 	 	 
 	 	 	 	 	 	 
 	 	 	 	 	 	 